54-64 Mezenc EA4-d 5/01/09 12:16 Page 54

Mézenc
L'espace et le temps

Textes : **Corinne Pradier** - Photos : **Luc Olivier**

Au sud de la Haute-Loire, aux confins de l'Ardèche, le Mézenc hisse sa masse volcanique jusqu'à 1 753 mètres d'altitude. Sur cette frontière aride, modelée par la burle et le soleil, des hommes s'accrochent fièrement et veillent sur l'esprit d'un pays partagé entre le passé, le présent et le futur.

À l'extrême sud-est de l'Auvergne, de vastes et hauts plateaux lascifs guident le regard jusqu'à la courbure féminine du mont Mézenc. Sa double silhouette sommitale, à la fois douce et sauvage, signe l'un des horizons emblématiques de la région, une géographie des confins. Unissant Haute-Loire et haute Ardèche d'un même tenant, ce massif volcanique – dont le nom celte signifierait à la fois « espace » et « feu » – recèle une splendeur magnétique à laquelle personne ne semble devoir échapper. Ultime frontière avant la vallée du Rhône, par temps clair on découvre du haut de son point culminant (1 753 mètres) les Alpes dans leur entier et, les percevant à la fois si proches et si infimes, on se surprend dans une naïveté première à les dominer.

Posé-là, à deux pas du mont Gerbier-de-Jonc d'où ruissellent les sources du dernier fleuve sauvage d'Europe, le massif tutoie la ligne de partage des eaux, entre la Méditerranée voisine et la longue route Atlantique.

PAYSAGES IMAGINAIRES

Par nature, la morphologie de ces hautes terres volcaniques rassemble les extrêmes. Sur le versant nord-ouest, s'étire en pente douce et jusqu'au bassin du Puy le vaste plateau ligérien, étendue de pâtures infinies où se terrent, à l'abri des vents, d'imposants corps de fermes aux toits lourds de lauze. Tandis qu'à l'est, le pays des Boutières, intensément sculpté par l'érosion, exprime des paysages hérissés de sucs – lesquels rappellent les pains de sucre de Guilin, en Chine. S'attardant sur l'arête pyramidale parfaite du suc de Sara, on fait le plein de reliefs affirmés et sereins. De part et d'autre du mont Mézenc, l'Alambre (1 691 mètres) et le Chaulet (1 622 mètres) ouvrent sur des univers intimistes : au nord le bourg et les narces de Chaudeyrolles dominés par les anciennes carrières de lauze du mont Signon ; au sud, non loin des sucs de Taupernas et Montfol, les vestiges de la chartreuse de Bonnefoy récemment restaurés.

Effaçant les repères, **la burle qui souffle sur le plateau** redessine à grand renfort de congères des paysages imaginaires où se confondent parfois ciel et terre.

Juché à 1 343 mètres d'altitude, le village des Estables se positionne tout simplement comme le plus haut du Massif central.

Au regard des températures moyennes annuelles (7,6 °C) et à l'image du paysage, le calendaire ne fait pas dans la demi-mesure et compte principalement l'hiver et la belle saison. Il y a trente ans à peine, une montée par temps de neige aux Estables, plus haute commune du Massif central, relevait encore d'une expédition. Effaçant les repères, la burle qui souffle sur le plateau redessine à grand renfort de congères des paysages imaginaires où se confondent parfois ciel et terre. Le climat de type continental, marqué de nettes influences méditerranéennes, y est rude. Si les conditions de vie ont changé, c'est toujours à l'aune de ces hivers parfois interminables que les « hommes d'en haut » testent la fibre des *acampadji*. Une fois affranchis par le bail fatidique des trois hivers, ils entrent dans une immensité d'espace et de temps.

DURABLEMENT ENRACINÉ

Dans les années 1990, l'ancienne plaque tournante du commerce et de l'élevage d'animaux n'est plus qu'un lointain souvenir. Aussi, afin d'échapper à la fatalité d'un exode rural qui partout sévit, les hommes du plateau ont dû s'adapter et s'unir face aux réalités du marché, souvent plus cinglantes que les rigueurs du climat. Les choix opérés dès 1995 par l'Association des élus du Mézenc, future Association Mézenc-Gerbier, rassemblant

54-64 Mezenc EA4-d 5/01/09 12:16 Page 58

À Moudeyres, la ferme des frères Perrel témoigne d'un temps révolu, quand les toits étaient de chaume et la vie soumise au rythme des saisons...

54-64 Mezenc EA4-d 5/01/09 12:16 Page 60

Ressources humaines

Afin d'échapper à la fatalité d'un exode rural qui partout sévit, **les hommes du plateau ont dû s'adapter et s'unir** face aux réalités du marché, souvent plus cinglantes que les rigueurs du climat.

maires et autres élus, socioprofessionnels et particuliers de part et d'autre de la frontière administrative, départementale et régionale, ont mis en avant une sauvegarde du terroir par la recherche d'un label de qualité mettant en évidence ses signes distinctifs : altitude, géologie, topographie et biodiversité. En 2006, la viande de bœuf fin gras du Mézenc obtient son appellation d'origine contrôlée et devient la première AOC viande du Massif central. Dans le même temps, le massif Mézenc-Gerbier est labellisé premier pôle interrégional d'excellence rurale et souhaite à l'horizon 2011 intégrer le Parc naturel régional des Monts d'Ardèche. L'ambition d'en faire une destination agricole, culturelle, scientifique et touristique de niveau européen est d'ores et déjà perceptible : construction d'une Maison du fin gras à Chaudeyrolles, création d'un atelier pour la violine de Borée, projet d'une Maison de la découverte Haroun-Tazieff à Fay-sur-Lignon, d'un espace culturel européen dans les bâtiments conventuels de l'abbaye du Monastier-sur-Gazeille, valorisation des sources de la Loire comme « source d'Europe »… Dans cette ligne, l'ouverture en 2007 de l'école du Vent, à Saint-Clément, est un modèle de valorisation intelligente du patrimoine, pour laquelle, en gage d'un développement durablement enraciné, l'ensemble de la population a été impliqué. Portée par l'idée poétique de l'existence d'un peuple du vent apprenant à ses enfants à voler, étayée par des connaissances scientifiques savamment scénographiées, elle incarne l'idée *« qu'un pays qui rêve est un pays qui vit »*.

En dépit des aléas de l'enneigement, les sports d'hiver constituent l'une des principales ressources du Mézenc.

RÉSERVE SILENCIEUSE

En hiver, principalement orientée vers les pratiques nordiques, la vie se concentre sur le pôle des Estables. Or, c'est dans son identité historique que la station, lieu de vacances apprécié pour sa convivialité, sa sécurité et son mélange de générations, est à ce jour fragilisée. Compte tenu de la baisse très sensible de l'enneigement ces dernières années, la question du maintien de la pratique du ski alpin est à nouveau posée. Accordant le temps qui passe au temps qu'il fait, et en attendant l'avis des climatologues et le bilan chiffré de l'impact d'une telle activité sur l'ensemble de l'économie locale, on se prépare à fêter l'an prochain les cinquante ans de la première remontée mécanique. Parier sur l'interdisciplinarité, l'implication des gens du pays et la sagesse de savoir œuvrer en réseau devrait permettre d'aborder plus sereinement les grands changements climatiques qui frappent aujourd'hui à la porte. En gardant présent à l'esprit qu'un pays, c'est le maillage réussi entre ceux qui font parler de lui et ceux qui le vivent dans une réserve silencieuse. En ce sens, ces hautes terres tentent au jour le jour l'union pérenne de leurs différences, afin d'être pleinement un monde en soi. ■

Céline Tallaron. Jeune institutrice, Céline Tallaron a choisi de s'installer aux Estables, où elle enseigne du CE1 au CM2 – juste avant que les enfants ne quittent le nid haut perché. Avec deux classes et quarante élèves pour trois cent cinquante habitants, l'école reflète le dynamisme d'un village où presque un parent sur deux vit directement ou indirectement du tourisme. Orienté vers les activités de pleine nature, le projet d'école bénéficie d'une situation géographique idéale et du soutien actif des parents. On comprend que les racines y soient solidement ancrées.

54-64 Mezenc EA4-d 5/01/09 12:16 Page 62

Thierry Pascal. Thierry Pascal a demandé 48 heures dans 24 et les a obtenues ! Aux Estables depuis cinq ans, il a bâti, rénové, créé... En 2008, son école de *snow kite* (cerf-volant de traction sur neige) est la première d'Auvergne à disposer de plusieurs *spots* labellisés. En utilisant le vent constant du massif du Mézenc, cette glisse permet de descendre et de remonter la pente en toute liberté. Aidé de sa compagne Fanny et de Michel le cuisinier, il a repris le restaurant Les 3 Monts et ouvert plusieurs lieux d'hébergement. Un vrai coup de *fun* à la station !
Sur Internet :
www.les3monts.fr/

Hélène Galland. Un condensé d'énergie. Formée aux métiers de la montagne en Haute-Savoie, où elle passe son BEP agricole, Hélène Galland partage sa vie avec Bernard, également passionné de sports nature. Mère de trois enfants, elle a rejoint ses deux frères à la ferme familiale. Une fois préparés la charcuterie, le fromage de pays et les confitures qu'elle vend aux Estables, dans la boutique Les Noisetiers, elle retrouve Miss'T.I.C. (Team Ideal Challenge) pour la préparation de la prochaine Nanaloppet, unique course de ski de fond réservée aux femmes. Du bon air et du souffle à revendre.

Hervé Romieu. Hervé Romieu a repris l'exploitation de son oncle en 2004, à l'âge de 26 ans. Un vrai retour aux sources pour celui qui, depuis l'enfance, voue une passion à ses bêtes, dont il connaît le nom de chacune. Un éleveur heureux qui, dans ses montagnes de Freycenet-Lacuche, a fait le choix d'un développement raisonné. Cet hiver, il engraisse une dizaine de fins gras qu'il présentera trois semaines avant Pâques aux foires des Estables et du Béage. Il ne s'en vante pas, mais c'est de là que viennent les premiers prix et autres prix d'honneur ornant la porte de son étable.

Frédéric Lavachery. À 17 ans, il traverse le Massif central à pied, bardé d'une carte géologique, d'une boussole et de quelques cailloux. Impressions suffisamment fortes pour le conduire, cinq décennies plus tard, à s'installer avec son épouse à la ferme des Ouches, à Chaudeyrolles. Bientôt neuf hivers qu'il retrouve ici l'ambiance des plateaux d'Asie centrale dont était originaire son père, le vulcanologue Haroun Tazieff. Souhaitant rendre lisibles et démocratiser les données autour de la volcanologie sur le massif du Mézenc, il œuvre à l'ouverture, à Fay-sur-Lignon, d'une Maison de la découverte Haroun- Tazieff.

)Nos bonnes pistes)

S'INFORMER

Office de tourisme intercommunal du pays du Mézenc et de la Loire sauvage
• 32, rue Saint-Pierre, 43150 Le Monastier. Tél. : 04.71.08.37.76.
• Le Bourg, 43150 Les Estables. Tél. : 04.71.08.31.08.
www.jeuneloiremezenc.com/

Office du tourisme du pays des sources de la Loire
Le Village, 07510 Sainte-Eulalie. Tél. : 04.75.38.89.78.
www.ardeche-sources-loire.com/

Mézenc-Pulsions
Le Bourg, 43150 Les Estables. Tél. : 04.71.08.30.31.
www.mezenc-pulsions.org/

MANGER

Sur l'ensemble du massif, la fourchette des propositions est large et de qualité.

Le Bar des Cévennes
Ici la chaleur règne sur le thermomètre et dans les cœurs, rien de tel pour se requinquer. Pour les grands creux, fin gras grillé à la tranche ou *maôche* – grosse saucisse de porc au chou vert – accompagnés de pommes de terre frites ou purée de carottes, tartes variées en desserts. Pour une petite pause, un « céven'choc », chocolat chaud à la verveine.
Le Bourg, 43150 Les Estables. Tél. : 04.71.08.34.95.

Le Bistrot de Chaudeyrolles
Dit « chez la Jeanne », le bistrot de Chaudeyrolles est un espace hors du temps. Les produits sont simples, servis en abondance et faits maison. La cuisinière n'a rien cédé aux sirènes de la renommée. Le poêle continue à crépiter, le fil à linge à s'étirer, tandis qu'au creux des conversations règne une paix inespérée (menu autour de 14 euros). Réserver la veille.
Le Bourg, 43430 Chaudeyrolles. Tél. : 04.71.59.51.28.

Auberge rurale de Saint-Clément
Au cœur des Boutières, sur le Tour Mézenc-Gerbier, ce petit village d'altitude (1 170 mètres) domine la profonde vallée de la Saliouse. L'auberge rurale attenante au gîte d'étape est tenue par M. et Mme Meyer, qui proposent à l'année des produits frais du terroir, élevage et jardinage personnels, accompagnés de pain maison. Plat du jour à 13 euros ; le week-end, menu entre 19 euros et 20 euros.
Le Bourg, 07310 Saint-Clément. Tél. : 04.75.30.51.97

DORMIR

En dehors des Estables, où les hébergements sont nombreux et de gammes variées, voici quelques points de chute autour du massif.

Le Moulinou
Authentique ferme du XVIII[e] siècle adossée à la colline, à 1 230 mètres d'altitude et à l'abri de tout. Les volumes sont tels qu'on y retrouve la sensation des grands espaces qui règne à l'extérieur, le froid du Grand Nord en moins. Les spécialités culinaires proposées par Lucia et le jacuzzi sont autant de délices qui délassent. Nuit avec petit déjeuner pour deux personnes : 58 euros. Repas : 20 euros tout compris.
Lucia et Bertrand Gaboriaud, 43150 Moudeyres. Tél. : 04.71.08.30.52.

Chambres d'hôtes Le Francillon, aux Estables.

La Maison du Rocher Tourte
À 1 370 mètres d'altitude, voici les chambres d'hôtes les plus hautes du Massif central. Une occasion rêvée de découvrir l'univers d'une sportive hors norme. Karine et Bruno (son entraîneur et compagnon) aiment en effet partager leur goût de l'effort et leurs connaissances en matière de nutrition. Vous voilà prévenus. Nuit avec petit déjeuner pour deux personnes, 45 euros ; repas, 16 euros tout compris.
Bruno Tomozyk et Karine Herry, Chamard, 43150 Les Estables. Tél. : 04.71.08.30.53.

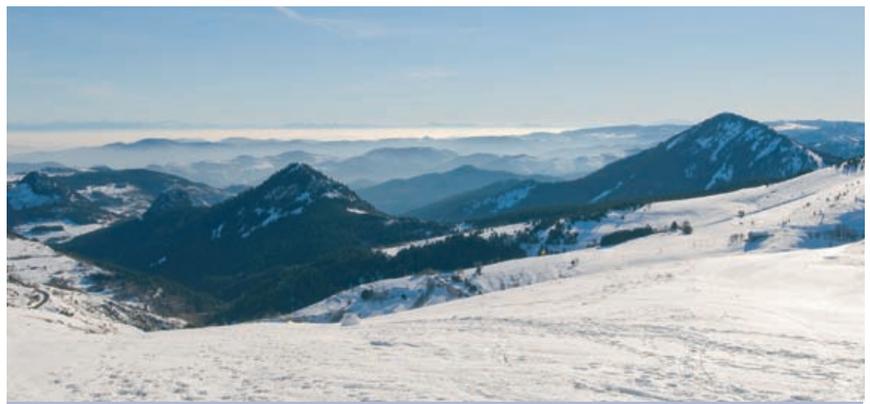
Ferme de Médille
La vie pourrait se résumer là, dans une autarcie empreinte de générosité, au cœur d'un site aux vertus régénératrices. La ferme comporte vingt places réparties en trois dortoirs. Pour les courageux, Christine suggère une venue en raquettes par la croix de Boutières. On peut lui faire confiance, car après cet effort, quel réconfort ! À table, rien que des produits naturels. Un point de départ idéal pour rayonner alentours. 35 euros par personne en demi-pension, 19 euros par nuitée avec petit déjeuner.
Christine Zahlès, Médille, 07310 La Rochette. Tél. : 04.75.29.24.79.

LES ESTABLES

Le village abrite d'imposantes masures au toit de lauze, dotées de murs de basalte de plus d'1,50 m d'épaisseur.

54-64 Mezenc EA4-d 5/01/09 12:16 Page 64

)Nos bonnes pistes)



LA TABLE D'ORIENTATION DE LA CROIX DE BOUTIÈRES

L'arrivée au cirque de Boutières est une première sans cesse renouvelée. Lorsque l'air est débarrassé des microgouttelettes en suspension, l'effet loupe sur les Alpes est proprement saisissant. Les premiers plans parsemés de sucs à base de phonolithes et d'andésites ajoutent à la magie des lieux. Du coup, à moins d'être ailé d'un parapente, vous ne décollerez plus d'ici. Un peu de géographie grandeur nature vous attend en contrebas, à gauche du parking, grâce à la très belle table d'orientation.

VISITER

L'école du Vent

L'école du Vent, c'est l'école telle qu'on la vit en rêve. Grâce à une muséographie interactive, on y apprend dans tous les sens et par tous les sens : s'exerçant tour à tour à voler comme les oiseaux, à faire décoller un vélo ailé ou à faire tourner les ailes d'un moulin à vent… Ouvert en période hivernale, du mercredi au dimanche de 14 à 17 heures, sauf le 25 décembre et le 1er janvier. En dehors de ces horaires, si vous êtes en famille ou groupe, appelez le 04.75.30.41.01 pour organiser votre visite.

PRATIQUER

Le ski

• Pour les amateurs de ski alternatif ou de *skating,* débutants ou confirmés, la station des Estables propose 60 kilomètres de pistes d'une bonne technicité tracés quotidiennement à l'abri des bois du mont Alambre.

• C'est aussi le lieu idéal pour s'initier au ski alpin, avec au bas des dix kilomètres de pistes (une noire, une rouge, deux bleues et deux vertes, sept téléskis), des installations adaptées pour l'apprentissage des tout-petits (fil-neige et baby ski). Rens. au 04.71.08.37.76.

• Avec ses airs de bout du monde, le plateau se prête à merveille aux sorties en compagnie de chiens de traîneau, husky, groenlandais, malamute ou samoyède. Le dépaysement est garanti ! Contactez Christian Dolmazon (Marzoe nature), tél. : 06.81.03.13.19 ou 04.71.56.34.88.

La randonnée

Le tour du mont Mézenc par le PR 484, c'est le bonheur au bout des raquettes. Certes, il vous faudra pour cela arpenter durant cinq heures (contre trois heures à pied) quelque treize kilomètres, mais la récompense est de tous les instants. Répartissez l'effort sur la journée, ponctuée de pauses Thermos, afin de contempler à loisir les multiples facettes du massif. Départ possible en contrebas à gauche du parking de la croix de Boutières. Renseignements auprès de l'office intercommunal du Pays du Mézenc.

VOIR

Les chaumières de Bigorre

Comme son voisin Moudeyres, où se trouve l'écomusée de la ferme des frères Perrel (tél. : 04.71.05.12.13), Bigorre est un village classé. C'est l'un des derniers hameaux aux chaumières traditionnelles en pierres, aux toits pentus recouverts de chaumes ou de lauzes, typiques des hauts plateaux du Mézenc. En hiver, dans un silence saupoudré de neige, on le croirait tout droit sorti d'un conte d'Andersen.

AGENDA

• Samedi 10 janvier ***Respirando,*** journée portes ouvertes de la station avec initiations gratuites sur l'ensemble des activités. Suivie par la Veillade, randonnée nocturne en raquettes avec navettes gratuites, soupe et vin chaud offerts.

• Dimanche 25 janvier, autour de la ***Nanaloppet*** (unique course de ski de fond réservée aux femmes), journée sport et nature au féminin. Adressée aux sportives entraînées comme à celles d'un jour, une rencontre conviviale à vivre en famille : relais ski de fond hommes-femmes, randonnée en raquettes, espace glissade… Renseignements et inscriptions auprès de l'office intercommunal du Pays du Mézenc.

• Mercredi 18 février après 16 heures, ***Fête de la station,*** animations, jeux et présentation de produits locaux.